

病気が気になったら  
病院に相談に行くように

介護が気になったら／介護になったら

# 地域包括支援センター

に相談に行きましょう！

地域包括支援センターとは住民の健康保持や生活の安全のために必要な支援をしてくれる施設です。

相談  
無料



## 活用ルール

相談に行く際に  
押さえておきたい  
ポイント！



### 管轄が決まっている

中学校区に1か所以上ありますが管轄が決まっています。困りごとを抱えた本人がお住まいの地区の地域包括支援センターを利用しましょう。

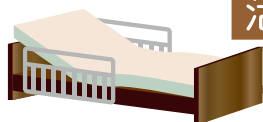
### 突然の訪問は控える

地域包括センターで相談をする際には、突然の訪問は控えましょう。訪問の際は、必ず事前に電話で相談予約をしましょう。

### 自発的に話をする

相談事がまとまっても上手に伝えられなくてOK。相談員に「モヤモヤしている！」と言えば、一緒に考えてくれます。

## 活用事例



まだ介護になっていないけど、高齢の両親の生活が心配  
認知症のパートナーとの生活が不安・・・

介護サービスを利用しながら親に困っている などなど

コラムや動画で情報収集、  
オンライン介護者の会で情報共有、  
チャット相談で個別相談、  
ポッドキャストでホット一息などなど、  
多機能な介護者支援システムです。

家族の介護に  
困っている方の味方

月額 550 円のサブスクリプションサービス「ケアラーズコンシェル」

<https://carers-concier.net/>



介護者が  
運営する

介護相談承ります

carer's concier

ケアラーズ・コンシェル

きっかけ

交流

情報

満載の有料会員サイト(月額550円)

ケア・コン

検索

登録月  
無料

