

7/18

(土)

14:30~16:30

働く介護者 おひとり様介護 ミーティング

**社会問題を
発信!**

第 11 回ミーティングテーマ

「介護をしながら働き続ける～在宅サービスを使いこなす」

介護をしながら働くには介護保険サービスの利用は必須です。でも、みなさんはどんなサービスがあるのかご存知ですか？要介護者のためのケアプランですが、**仕事と介護の両立をするには介護者のためのケアプランでもあります。**

そこで今回は在宅サービスのプロフェッショナルである現役ケアマネージャーをアドバイザーに迎えて、在宅サービスの情報を共有し、ケアプランの作成に積極的に参加するためには私達は何をすべきなのかを考えていきます。

ミーティング内容 (予定)

1. 自己紹介 (ひとり 1 分)
2. 現在利用しているサービスは何？
3. こんなサービスがあったらいいな。
4. 気になるけど使い方が分からないサービスは何？
5. 仕事と介護を両立させるためのケアプランにするには私たちは何をしたらいいのだろう。

参加者

- ・働く (働いていた) 独身介護者
 - ・働く (働いていた) メイン介護者
- ※既婚者もご参加いただけます。
※離職者もご参加いただけます。

skype™
遠距離参加
大募集!

「あなたの経験が誰かのためになる」

有益な情報交換や仲間づくり、働く介護者からの情報発信の場として、皆さまの参加をお待ちしております。

過去のミーティング紹介 (一部)

- ・親より伴侶を選べといたい。
- ・親の変化や衰えていく姿を見るのは辛いし戸惑ったりするだろうけど、出会っている人が自分自身を支えてくれる。

他、<http://wcb-labo.com/minutes/> で公開中



オブザーバー

各種メディア関係者、企業人事様などミーティングを傍聴いただけます。ただし、ミーティング中の撮影やミーティング終了後の許可のないインタビューはご遠慮いただいております。

(要予約・参加費 2,000 円)

参加お申込・お問合せ

ワーク&ケアバランス研究所 <http://wcb-labo.com/ins/>

03-6277-5456

(電話受付 月～金 10:00 ~ 17:00)



Skype によるビデオ通話遠距離参加
ご希望の方は事前にお申し出ください。

<場所> ケアラズカフェ in まちのたすけあいセンター: 東京都杉並区梅里 2-11-14 渋谷ビル 101 (受付は 14:15~)

<参加費> 1,000 円 (おやつ・ドリンク付き) ※オブザーバー参加費は 2,000 円とさせていただきます。